

Trainingsplan Turnverein Scherz

Januar bis Februar 2026

Montag: 19.30 bis 21.30 Sportanlage Scherz

Donnerstag: 20.00 bis 21.30 Sportanlage Scherz (in den geraden Kalenderwochen)

Die Trainings finden je nach Witterung im Freien oder in der Halle statt.

Entsprechende Kleidung mitbringen.

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Inhalt</i>	<i>Beschrieb</i>	<i>Ort</i>	<i>Leiter</i>	<i>Bemerkung</i>
05.01.2026	Mo	Volleyball	Einlaufen, Kräftigung, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Manuel	
08.01.2026	Do	Kraft / Kondi	Einlaufen (im Freien), Kräftigung, Spiel	Scherz, Turnhalle	Manuel	Entsprechende Ausrüstung mitbringen
12.01.2026	Mo	Volleyballmatch	Gegner: Volley Brugg	Scherz, Turnhalle	Manuel	Tp: 19.55, ohne offizielles Training mit Jugi
16.01.2026	Fr	Volleyballmatch	Gegner: TV Schneisingen	Schneisingen, Aemmert	Manuel	Tp: 19.20, Th Scherz
17.01.2026	Sa	Ausflug	Vorstands- und Leiteressen	Espace Aargau	Manuel	Tp: 16.00, gem. Einladung
19.01.2026	Mo	Jahresmeisterschaft	Baggerparcours	Scherz, Hossli	Manuel	
22.01.2026	Do	Jahresmeisterschaft	Fechten	Zürich, Fechtclub	Manuel	Tp: 19.15, Th Scherz
26.01.2026	Mo	Unihockey	Einlaufen, Kräftigung, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Colin	Tp: 19.30, Zuschauer Meisterschaftsrunde Jugi
28.01.2026	Mi	OK Turnerabend	Startsitzung Turnerabend	Scherz, Leue	OK	Tp: 19.30
02.02.2026	Mo	Spiele	Einlaufen, Kräftigung, Spielturnier	Scherz, Turnhalle	Lars	Tp: 20.00
05.02.2026	Do	Skiferien	Kein Training	Ferienort	Alle	
09.02.2026	Mo	Spiele	Squash / Badminton	Birrhard, Aarsports	Colin	Tp gem. bil. Absprache
16.02.2026	Mo	Fachtest	Einführung Fachtest Unihockey, Auffrischung Fachtest Volleyball	Scherz, Turnhalle	Manuel	
19.02.2026	Do	Dauerlauf	Einlaufen, Dauerlauf im Gelände	Scherz, Gelände	Lars	Feuerwehr
20.02.2026	Fr	Anlass	Generalversammlung	Scherz, Leue	Dionys	Gem. Einladung
23.02.2026	Mo	Volleyballmatch	Gegner: STV Merenschwand	Scherz, Turnhalle	Manuel	Tp: 19.55, ohne offizielles Training mit Jugi
25.02.2026	Mi	Vorstand	Sitzung Rübenkampf	Scherz, Leue	Manuel	Tp: 19.30

Ferien