

Trainingsplan Turnverein Scherz

September bis Oktober 2025

Montag: 19.30 bis 21.30 Sportanlage Scherz

Donnerstag: 20.00 bis 21.30 Sportanlage Scherz (in den geraden Kalenderwochen)

Die Trainings finden je nach Witterung im Freien oder in de Halle statt.

Entsprechende Kleidung mitbringen.

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Inhalt</i>	<i>Beschrieb</i>	<i>Ort</i>	<i>Leiter</i>	<i>Bemerkung</i>
01.09.2025	Mo	Ausflug	Bowling	Aarau, Bowling West	Manuel	
04.09.2025	Do	Geländelauf	Geländelauf, Duschen, Jassen	Scherz, Gelände	Manuel	
08.09.2025	Mo	Spezialprogramm	Nach Jugitraining Spezialprogramm	Scherz, Sportplatz	Dionys	
11.09.2025	Do	Volleyball	Training mit DTV	Scherz, Sportplatz	DTV	
13.09.2025	Sa	Turnfahrt	Fahrt ins Grüne	Ganze Schweiz	Lars / Colin	Gem. Aufgebot
14.09.2025	So	Turnfahrt	Fahrt ins Grüne	Ganze Schweiz	Lars / Colin	
15.09.2025	Mo	Turnfahrt	Fahrt ins Grüne	Ganze Schweiz	Lars / Colin	
18.09.2025	Do	Volleyball	Einlaufen, Spielpraxis, mit DTV	Scherz, Sportplatz		
20.09.2025	Sa	Turnier	Kreisspieltag	Effingen, Gelände	Manuel	Tp: 09.30 Th Scherz
22.09.2025	Mo	Paddle	Einlaufen, Paddle	Aarsports, Halle	Roli	
29.09.2025	Mo	Fussball	Einlaufen, Kräftigung, Fussball	Scherz, Sportplatz	Manuel	
02.10.2025	Do	Ausflug	Schenkenbergerrundfahrt	Schenkenbergertal	Dionys	Gem. Aufgebot
06.10.2025	Mo	Jahresmeisterschaft	Nachholer 1	Zu definieren	Manuel	Zu definieren
13.10.2025	Mo	Volleyball	Einlaufen, Kräftigung, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Manuel	
16.10.2025	Do	Kondi	Einlaufen, Kraft/Kondi, Spiele	Scherz, Turnhalle	Manuel	
20.10.2025	Mo	Volleyball	Einlaufen, Kräftigung, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Manuel	
22.10.2025	Mi	Volleyballmeisterschaft	Auswärts, Gegner: Volley Brugg 1, Match: 20.45 Uhr	Brugg, TH Langmatt	Manuel	Tp: 19.55 Th Scherz
27.10.2025	Mo	Volleyballmeisterschaft	Heim, Gegner: Schneisingen	Scherz, Turnhalle	Manuel	Tp: 19.55 Th Scherz
30.10.2025	Do	Geräteturnen	Einlaufen, Boden/Barren/Reck/Ringe	Scherz, Turnhalle	Manuel	