

Trainingsplan Turnverein Scherz

März bis April 2025

Montag: 19.30 bis 21.30 Sportanlage Scherz

Die Trainings finden je nach Witterung im Freien oder in de Halle statt.

Donnerstag: 20.00 bis 21.30 Sportanlage Scherz (in den geraden Kalenderwochen)

Entsprechende Kleidung mitbringen.

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Inhalt</i>	<i>Beschrieb</i>	<i>Ort</i>	<i>Leiter</i>	<i>Bemerkung</i>
03.03.2025	Mo	Kondition	Einlaufen, Kraft / Kondi, evtl. Spiele	Scherz, Turnhalle	Manuel	Trainingsstart 20.00
06.03.2025	Do	Volleyball mit DTV	Einlaufen, Technik, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Roli	FW: Gü 1
07.03.2025	Fr	Ausflug	Skiwochenende	Davos, Skipiste	Dionys	Tp gem. Einladung
08.03.2025	Sa	Ausflug	Skiwochenende	Davos, Skipiste	Dionys	
09.03.2025	So	Ausflug	Skiwochenende	Davos, Skipiste	Dionys	
10.03.2025	Mo	Probetraining	Einlaufen, Kräftigung, Spiele	Scherz, Turnhalle	Manuel	Von nun an Trainingsstart 19.30 mit Jugi
17.03.2025	Mo	Jahresmeisterschaft	Nicht fix	Espace Mittelland	Manuel	Tp 19.30 Scherz, Turnhalle
20.03.2025	Do	Volleyball mit DTV	Einlaufen, Technik, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Manuel	
22.03.2025	Sa	Turnier	Unihockeyturnier Brunegg	Brunegg, Turnhalle	Colin	
24.03.2025	Mo	Probetraining	Einlaufen, Kräftigung, Spiele	Scherz, Turnhalle	Manuel	
28.03.2025	Fr	Turnier	Volleyballnight Windisch	Windisch, Chapfturnhalle	Roli	
31.03.2025	Mo	Jugi / Leichtathletik	Einlaufen, Hochsprung / Srpint / Kugelstossen	Scherz, Turnhalle	Manuel	
03.04.2025	Do	Juglileiter	Juko Konferenz	Lupfig, Ochsen	René	
03.04.2025	Do	Helfereinsatz	Felder zeichnen Fachteste	Scherz, Sportplatz	Lars	FW: Gü 2
04.04.2025	Fr	Vorstand	Vorstandstreffen Turnende Vereine Scherz	Offen	DTV	Gem. Einladung
07.04.2025	Mo	Turnfest	Fachtest Allround / Schleuderball	Scherz, Sportplatz	Manuel	
14.04.2025	Mo	Turnfest	Fachtest Volleyball / Spielpraxis	Scherz, Sportplatz	Manuel	
17.04.2025	Do	Geräteturnen	Einlaufen, Barren / Reck / Ringe / Boden	Scherz, Turnhalle	Manuel	
21.04.2025	Mo	Feiertag	Ostermontag	zu Hause	Alle	kein Training
28.04.2025	Mo	Probetraining	Einlaufen, Kräftigung, Spiele	Scherz, Turnhalle	Manuel	

Frühlingst