

Trainingsplan Turnverein Scherz

Januar bis Februar 2025

Montag: 20.00 bis 22.00 Sportanlage Scherz

Die Trainings finden je nach Witterung im Freien oder in de Halle statt.

Donnerstag: 20.00 bis 21.30 Sportanlage Scherz (in den geraden Kalenderwochen)

Entsprechende Kleidung mitbringen.

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Inhalt</i>	<i>Beschrieb</i>	<i>Ort</i>	<i>Leiter</i>	<i>Bemerkung</i>
06.01.2025	Mo	Unihockey	Einlaufen, Kräftigung, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Manuel	
09.01.2025	Do	Ausdauer	Geländelauf, Bergläufe, Fahrtspiel oder dergleichen	Scherz, Gelände	Manuel	Leuchtweste, Stirnlampe
11.01.2025	Sa	Vorstand / Leiter	Vorstands- und Leiteressen	Espace Brugg	Dionys	Gem. Einladung
13.01.2025	Mo	Volleyball	Einlaufen, Technik, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Manuel	
14.01.2025	Di	Volleyballmatch	Gegner: TV Leibstadt	Leibstadt, Bernowa	Manuel	Tp: 19.20 Turnhalle Scherz
20.01.2025	Mo	Volleyballmatch	Gegner: TV Mandach	Scherz, Turnhalle	Manuel	Tp: 19.55 Turnhalle Scherz
23.01.2025	Do	Turnfesttraining	Fachtest Allround, Fachtest Volleyball, Schleuderball	Scherz, Turnhalle	Manuel	
25.01.2025	Sa	Anlass	Turnerabend Hausen	Hausen, Turnhalle	Ramon	Gem. bilateraler Absprache
27.01.2025	Mo	Spezial	Flyer verteilen Progetraining, anschliessend Jass	Scherz, Espace	Lars	Velo, Helm, Beleuchtung?
03.02.2025	Mo	Spieleabend	Einlaufen, Kräftigung, Spiele	Scherz, Turnhalle	Individuell	Skiferien
06.02.2025	Do	Unihockey	Einlaufen, Kräftigung, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Individuell	Skiferien
10.02.2025	Mo	Volleyball	Einlaufen, Technik, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Individuell	Skiferien
17.02.2025	Mo	Volleyballmatch	Gegner: TV Leibstadt	Scherz, Turnhalle	Manuel	Tp: 19.55 Turnhalle Scherz
20.02.2025	Do	Volleyball	Einlaufen, Technik, Spielpraxis	Scherz, Turnhalle	Manuel	Training mit DTV / Feuerwehr
21.02.2025	Fr	Anlass	Generalversammlung	Scherz, Leue	Dionys	Gem. Einladung
24.02.2025	Mo	Volleyballmatch	Gegner: MTV Will	Scherz, Turnhalle	Manuel	Tp: 19.55 Turnhalle Scherz