

Trainingsplan Turnverein Scherz

Juli bis August 2024

Montag: 20.00 bis 22.00 Sportanlage Scherz

Die Trainings finden je nach Witterung im Freien oder in de Halle statt.

Donnerstag: 20.00 bis 21.30 Sportanlage Scherz (in den geraden Kalenderwochen)

Entsprechende Kleidung mitbringen.

Datum	Tag	Inhalt	Beschrieb	Ort	Leiter	Bemerkung
01.07.2024	Mo	Spiele	Einlaufen (Gelände), Kräftigung, Spiele	Scherz, Sportplatz	Manuel	
08.07.2024	Mo	Badi	Beachvolley, Baden, Jassen	Schinznach-Bad, Freibad	Lars	Tp: 18.45 Scherz Turnhalle
11.07.2024	Do	Spiele	Einlaufen, Kräftigung, Basketball / Baseball	Scherz, Sportplatz	Bruno	
15.07.2024	Mo	Wanderung	Steinbruch, Aussichtspunkt, Jägerhütte, Brätliplatz eh. Holzschö.	Scherz, Espace	Lars	Tp: 19.30 Scherz Turnhalle, W&B beim Brätlipl.
22.07.2024	Mo	Badi	Beachvolley, Baden, Jassen	Brugg, Freibad	Manuel	Tp: 19.30 Scherz Turnhalle
25.07.2024	Do	Leichtathletik	Einlaufen, Kräftigung, Weitsprung	Scherz, Sportplatz	Manuel	
27.07.2024	Sa	Helfereinsatz	Aufstellen 1. Augustfunken	Scherz, Turnhalle	Dionys	Gem. Aufgebot
29.07.2024	Mo	Velotour	Velotour mit Zwischenaktivität	Eigenamt, Espace	Manuel	
01.08.2024	Do	Helfereinsatz	Aufstellen / Durchführen 1. Augustfeier	Scherz, Turnhalle	Dionys	Gem. Aufgebot
02.08.2024	Fr	Helfereinsatz	Aufräumen 1. Augustfeier	Scherz, Turnhalle	Dionys	Gem. Aufgebot
05.08.2024	Mo	Badi	Beachvolley, Baden, Jassen	Schinznach-Bad, Freibad	Manuel	Tp: 18.45 Scherz Turnhalle
08.08.2024	Do	Anlass	Sommernachtsfest (Fischessen)	Birrhard, Festgelände	Dionys	Gem. Infos
10.08.2024	Sa	Helfereinsatz	Aufstellen Slow-Up	Scherz, Heuhof	Dionys	Gem. Einsatzplan
10.08.2024	Sa	Turnier	Parkvolley	Holderbank, Sportplatz	Manuel	Gem. Anmeldung
11.08.2024	So	Helfereinsatz	Durchführen / Aufräumen Slow-Up	Scherz, Heuhof	Dionys	Gem. Einsatzplan
12.08.2024	Mo	Helfereinsatz / Leichtathletik	Zelt aufstellen / Einlaufen, Kräftigung, Schleuderball	Scherz, Sportplatz	Manuel	18.00 Zelt aufstellen, anschliessend Turnen
17.08.2024	Sa	Helfereinsatz	Nationales Fahrturnier Scherz	Scherz, Hof Stöckli	Roli	Gem. Einsatzplan
19.08.2024	Mo	Volleyball	Einlaufen, Kräftigung, Spielpraxis	Scherz, Sportplatz	Manuel	
22.08.2024	Do	Sitzung / Spiele	Turneraben 3. OK-Sitzung / Einlaufen, Kräftigung, Spiele	Scherz, Leue / Sportplatz	Dionys	Turner organisieren sich selbständig
26.08.2024	Mo	Helfereinsatz / Turnstand / Spiele	Zelt abbauen / Div. Organisatorisch / Anschliessend Spiele	Scherz, Turnhalle	Dionys	18.00 Zelt abbauen, anschliessend Turnstand
30.08.2024	Fr	Anlass	Auslandsturnfahrt spezial, weitere Infos gem. Reiseleitung	Edinburgh	Lars / Colin	Tp: 05.30 ZRH, Bye Bye Bar, Gin-Tonic
31.08.2024	Sa	Anlass	Auslandsturnfahrt spezial, weitere Infos gem. Reiseleitung	Edinburgh	Lars / Colin	Gem. Reiseleitung

Sommerferien 08. Juli 2024 bis 11. August 2024